

Vous avez des problèmes de sécheresse dans votre maison = rhinite

Les chauffages assèchent très fortement l'air du logement.

Un air sec prépare le terrain pour les rhinites de bébé.

Cette fiche technique vous apprendra à comprendre comment détecter les premiers symptômes d'une rhinite, et la façon d'éviter les rhinites avant même que les symptômes n'apparaissent.

Comment rechercher les causes et protéger les zones propices de sécheresse.

Vous comprendrez les conséquences plus ou moins graves d'une maison dont l'air est trop sec pour le bâtiment et votre santé.

La rhinite et ses conséquences

Environ un français sur cinq est victime d'allergie.

Elles sont dues principalement aux pollens, acariens, moisissures...

Un terrain allergène favorisera l'installation de rhinite qui pourra s'avérer être plus grave que chez une personne non allergique.

La rhinite est une inflammation des muqueuses nasales et peut conduire à des problèmes plus graves tel que l'asthme, des saignements de nez et des rhinites à répétition chez le nourrisson.

La rhinite n'est pas à prendre à la légère.

Chez les bébés, la rhinite risque de conduire le nourrisson en hospitalisation pour insuffisance respiratoire.

Les pédiatres et autres médecins spécialisés pour bébés doivent pratiquer des massages impressionnants de la cage thoracique afin de l'aider à recracher les sécrétions et dégager les bronches.

Chez le nourrisson, l'obstruction des narines peut empêcher la tétée induisant une perte rapide de poids.

Le bébé tête tout en respirant par la bouche, d'où un risque d'étouffement, le lait passant directement dans les poumons.

Les symptômes

- Des éternuements à répétition et intenses
- Des écoulements nasaux intenses
- Des saignements de nez réguliers
- Des difficultés à respirer par le nez, une obstruction des cavités nasal.
- Des douleurs dans la gorge, la bouche, le nez

D'autres symptômes peuvent permettre son identification :

- Les démangeaisons nasal
- Impression d'avoir un corps étranger sous les paupières
- Des douleurs à répétitions à la tête au niveau des sinus

Traiter la rhinite

Pour le nourrisson :

- Gardez le nez de bébé bien propre en utilisant un mouche bébé très régulièrement (préférez les modèle à aspiration par la bouche, les modèles électriques pouvant être traumatisant pour votre enfant).
- Lavez les narines avec du coton imbibé de sérum physiologique
- Ménagez plusieurs pauses quand bébé prend son biberon
- Placez un humidificateur dans la chambre de bébé et dans toute pièce où il est présent afin de réguler le taux d'humidité de l'air (l'hygrométrie) entre 50 et 60 % d'humidité relative
- La température de la chambre devrait être autour de 21 degrés afin de liquéfier les sécrétions des voies respiratoires et réduire ainsi la toux
- Dans tous les cas, consultez un médecin pour éviter toutes complications, un traitement rapide pris dès le départ évitera toutes complications fâcheuses pour la santé de votre enfant

Les traitements ne pourront être efficaces si l'air reste trop sec et/ou si l'élément allergène n'est pas détecté et éliminé.

Les corticoïdes, le laser, les radio fréquences, la cautérisation et la cryothérapie sont des techniques de luttés contre la rhinite allergique.

L'humidificateur est le matériel le moins couteux et le plus efficace pour agir de manière préventive avant même que la rhinite n'arrive.

Comment éviter la rhinite ?

Un humidificateur est impératif dans les habitations lorsque le système de chauffage assèche de manière trop importante l'air.

N'utilisez jamais de techniques « bricolage » telles qu'étendre du linge humide dans la même pièce que bébé.

Le risque de développement de moisissures, condensations et prolifération d'acariens est important car il n'est pas possible de réguler le taux d'humidité.

Cette méthode diffusera bien souvent beaucoup trop d'humidité et parfois pas assez.

De plus, le linge contient toujours des produits de lessives même après rinçage.

En période hivernal, nous avons tendance à trop chauffer nos intérieurs, l'humidité contenue dans les matériaux s'évapore, l'air devenu trop sec irrite plus facilement les muqueuses.

C'est là que surviennent les problèmes !!!

Le taux d'humidité trop bas, favorise la survie de virus comme la grippe ou des rhumes.

La réglementation sanitaire recommande d'ailleurs que le taux d'humidité ambiant soit compris entre 50 et 60 % d'humidité relative (unité de mesure de l'hygrométrie de l'air).

Un taux plus élevé que 60 % accélère la prolifération des moisissures, des champignons et des bactéries.

A savoir :

On compte en France aujourd'hui près de 10 millions de consultations pour une rhinopharyngite chez les nourrissons.

Utiliser un matériel adapté :



Un hygromètre mesurera le taux d'humidité de vos pièces et vous permettra de contrôler si le taux d'humidité est bon. Des [humidificateurs](#) munis d'un hygrostat sont disponibles dans notre gamme de produits.

Certains ont à l'avantage d'afficher le taux d'humidité de l'air sans avoir recours à un hygromètre complémentaire.

De tailles et de capacités différentes, le choix doit être fait en fonction de la surface et du volume des pièces, du système de

chauffage.

Les humidificateurs vous permettront d'augmenter tout en régulant l'humidité de vos pièces, en empêchant le développement des virus, acariens, et autres champignons.

Ne pas se tromper sur le choix d'un humidificateur est essentiel pour un résultat optimal.

Nos conseillers techniques peuvent vous aider au choix d'un appareil, vous pouvez les contacter par mail ([cliquez ici](#)) ou par téléphone au 03.20.700.937.

Une fiche d'aide au choix d'un humidificateur est disponible [ici](#) :

[Comment choisir un humidificateur](#)

Le magazine « côté bébé » a publié un article sur nos appareils, pour le consulter, [cliquez ici](#) :

[Consulter l'article du magazine « côté bébé »](#)

Nos humidificateurs demandent peu d'entretien, un nettoyage 2 à 3 fois par mois à l'aide d'un tissu doux ou de coton humide et de vinaigre blanc pour éliminer le calcaire.

Déposez au moins une fois par mois quelques gouttes de vinaigre blanc sur la pastille dorée que vous verrez en retirant le réservoir.

N'hésitez pas à déposer quelques gouttes dans le récipient régulièrement pour éviter l'accumulation du calcaire.

Une explication sur les problèmes d'humidité excessifs et les dangers sur la santé de votre bébé, [c'est ici](#).

Lexique :

Dépistage de la rhinite

Permet de rechercher la maladie, de déterminer le facteur risque dès l'apparition des premiers symptômes.

Un hygromètre

Un hygromètre est un appareil de mesure permettant de connaître le taux d'humidité de l'air.



www.nord-humidite.com

Tel : **03.20.700.937** Fax : **03.20.369.964**

102 rue de Rome 59100 ROUBAIX

FT 9 - 1

Les rhinites, leurs causes Les conséquences, Les traitements

Un hygromètre

Un hygromètre est un régulateur d'humidité.

En fonction de l'humidité de l'air il déclenche ou arrête l'humidificateur.

Humidificateur

C'est un appareil qui permet de réguler la quantité d'eau contenue dans l'air et donc de varier le pourcentage d'humidité.

Ce type d'appareil que l'on retrouve dans nos produits s'utilisent dans une pièce ou plusieurs et est parfaitement adapté à votre maison.

Du petit modèle de chambre au modèle pour entrepôts, notre gamme est très large

ORL

L'Oto-rhino-laryngologie (*ORL*) est la spécialité médicochirurgicale consacrée aux maladies de l'oreille, du nez et des sinus, de la gorge et du cou.

Pédiatre

Médecin spécialisé traitant les maladies et affections du bébé à l'adolescence.

La pédiatrie

La pédiatrie est la spécialité médicale concernant les enfants.

La pédiatrie est spécialisée en fonction de tranches d'âge (Le nouveau-né va de la naissance à 1 mois, le nourrisson va de un mois à un an, la petite enfance va de 2 ans à 4 ans, l'enfance moyenne va de 5 ans à 10 ans, l'adolescence va de 11 ans à 17 ans).

Rhinite

Nez bouché ou nez qui coule, éternuements, démangeaisons au niveau du palais, yeux rouges ou picotements. Il ne s'agit pas forcément d'un « *simple rhume* » mais peut-être d'une rhinite allergique.

La rhinite allergique est une inflammation de la muqueuse nasale caractérisée par des éternuements, des démangeaisons, des éternuements, le nez qui coule, des yeux rougis ...

De l'asthme, une conjonctivite, une sinusite ou une otite peuvent accompagner les rhinites.

La rhinopharyngite

La rhinopharyngite est une inflammation de la partie supérieure du pharynx.

Très souvent accompagnée d'irritation nasale, elle est due au contact permanent des voies aériennes avec l'air ambiant très souvent aggravée par un air trop sec.

Les fautes d'orthographe les plus couramment rencontrées:

Rhinite, rhinopharyngite, rhinopharyngite, rhinite et rinite

Les abréviations courantes :

Rhino, orl

[Pour plus de renseignements sur les humidificateurs et leur emploi
veuillez vous référer au site en cliquant sur ce lien](#)



www.nord-humidite.com

Tel : **03.20.700.937** Fax :

03.20.369.964

102 rue de Rome 59100 ROUBAIX